

# Découverte du Haut-Jura

## « Entre combes, forêts et crêtes »

Séjour de 2 Jours / 1 Nuit

Du 18 au 19 Mai 2024



### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Nul besoin d'aller loin pour sortir des sentiers battus. Je vous propose de découvrir le Haut-Jura en allant explorer les paysages typiques de la région. La Haute Chaîne du Jura et son panorama sur les Alpes, le Crêt de Chalam avec ses forêts jurassiennes et ses combes seront au programme afin de vous immerger sur un territoire qui a su garder son identité. Vous serez enchanté par le refuge qui a su garder son authenticité jurassienne au milieu d'une nature préservée.

### POINTS FORTS

- ❖ Un guide amoureux de son territoire
- ❖ Points de vue sur les Alpes et le Jura
- ❖ Un dépaysement à côté de chez soi, dans une nature préservée
- ❖ L'authenticité du gîte

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

## PROGRAMME DU SÉJOUR

### JOUR 1 :

Rendez-vous sur le grand parking à côté du garage / station-service, de Chezery-Forens à 7h30.

Le matin, accueil et présentation de la journée pour ensuite rejoindre le départ de la randonnée à 5 min en voiture du lieu de RDV.

Depuis le parking nous entamerons une longue ascension vers le sommet du Reculet, un des points culminants de la Haute-Chaine. Si la météo le permet la vue depuis le sommet sera magnifique. Vous découvrirez des paysages différents au fur et à mesure de la montée.

A midi : On sortira le pique-nique (apporté par vos soins) et ainsi profiter de la vue.

L'après-midi : la randonnée se fera par une boucle en aller / retour pour aller visiter la grotte de « la Marie du Jura » en utilisant un parcours de crêtes très facile et débonnaire mais avec la vue sur les Alpes qui sera toujours présente. La plus belle partie du parcours (voir photo).

Cette partie n'est pas obligatoire et dans ce cas on s'attaquera directement à la descente par un parcours sauvage hors des sentiers battus où on risque fortement d'apercevoir des hordes de chamois.

Ensuite, un déplacement en voiture de 35 min nous mènera au refuge.

**880 m de dénivellée positive - 860 m de dénivellée négative - 14 km - 6 heures de marche effectives.**

**Repas compris :** Dîner dans une ancienne ferme jurassienne transformé en refuge où nous ferons également le point sur l'état de forme de chacun pour le lendemain.

**Nuit au « refuge Chez Verguet »**

### JOUR 2 :

**Départ à pied directement depuis le refuge.**

Le matin, départ vers le Crêt de Chalam par les combes et les forêts typiques du Haut-Jura avec l'espoir de croiser le fantôme de ces lieux qu'est le lynx. Sur notre chemin nous croiserons également des fermes jurassiennes et des points de vue s'offriront à nous pour le plus grand plaisir des yeux.

A midi : On sortira le pique-nique (apporté par vos soins) au sommet du Crêt de Chalam avec là encore une superbe vue sur la Haute Chaine afin de contempler le parcours de la veille.

L'après-midi, qui ressemblera au parcours du matin signera le retour vers le refuge sans oublier de passer vers un autre crêt point de départ d'une crête panoramique en ses débuts, puis forestière.

**685 m de dénivelé positif - 697 m de dénivelé négatif - 18 km - 6 heures de marche effective. (Il y aura la possibilité de réduire la longueur du parcours)**

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

## ACCUEIL

Le Jour 1, Rendez-vous sur le grand parking à côté du garage / station-service, de Chézery-Forens à 7h30.

## DISPERSION

Le Jour 2, fin du séjour au refuge vers 17h00

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Xavier Poilbout accompagnateur en montagne  
N° de téléphone : 06.80.45.93.00  
Adresse e-mail : contact@lezard-des-bois.fr

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes  
Nombre de participants maximum : 8 personnes

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile en raison du dénivelé et de la longueur. Il convient d'être en bonne forme physique et de pratiquer un sport régulièrement durant l'année.  
Cotation sur 5 : Effort 4 / Technicité 2 / Risque 2 (cf. Guide cotation FFRANDO).

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Gîte type refuge  
Type de chambre pour le séjour : dortoir

Repas du midi : pique-nique apporté par vos soins pour les deux jours

Repas au gîte : ½ pension

## PRIX DU SEJOUR

Du 18 au 19 Mai, 195.00 € / personne

## LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- L'hébergement en ½ pension, en dortoir (les couvertures, oreillers, taies et draps sont fournis)
- Assurance individuelle accident avec assistance rapatriement souscrit par votre accompagnateur en montagne (notice d'information et attestation sur demande).

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/ le déplacement jusqu'au gîte / dispersion du séjour
- Les repas du midi (pique-nique du jour 1 et 2 à votre charge)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...)
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

## MATÉRIEL FOURNI

Bâtons de marche

## ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant pour la marche :

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Sac de 20 litres environ
- Chaussures de randonnées crantées (haute ou basse)
- Chaussettes de randonnée
- Sous-vêtements respirant (à séchage rapide)
- Chapeau ou casquette
- Bonnet
- Lunettes de soleil + crème solaire
- Des vêtements souples adaptés à la marche
- Veste imperméable, coupe-vent et respirante (type Goretex)
- Veste polaire
- De l'eau (1.5 litres minimum)
- De quoi grignoter dans la journée (barres de céréales, fruits secs, ...)

Liste des affaires personnelles pour le refuge

- Affaires de toilettes
- Serviette de douche
- 1 tenue de change pour le gîte
- Chausson ou crocs

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

## POUR EN SAVOIR PLUS

Les dénivelés sont importants surtout pour le premier jour. Mais l'ascension est régulière dans l'effort et le rythme de marche sera adapté pour que tout le monde puisse monter sans soucis. Néanmoins, avant le séjour, n'hésitez pas de commencer à marcher régulièrement, avec un peu de dénivelé et un sac à dos.